
Nota de Imprensa

Santander inaugura academia gratuita no Parque Villa-Lobos, em São Paulo

- *Academia moderna ao ar livre terá capacidade para até 10 mil alunos inscritos e reforça o posicionamento do Banco de incentivar a prática de atividades físicas*

Fotos: <https://we.tl/3laliRAaBz> (link disponível até 10 de abril)

São Paulo, 03 de abril de 2017 – O Santander inaugura no dia 8 de abril (sábado), às 11h, a academia gratuita - SP Academia - no Parque Villa-Lobos. O evento de abertura contará com ações especiais como aulas abertas ao público de Crossfit, com a coach Marcela Gorgulho do Cross Girls RJ, e de Yoga, com a instrutora Re Mozzini, além de uma Bike DJ movida a energia solar. O grupo Mahamudra também estará presente no evento, com os membros Jonas Sulzbach e Erasmo Viana, das 10h30 às 12h30.

Um dos intuitos para a realização da SP Academia, é tornar o local referência na prática esportiva ao ar livre, a exemplo da Rio Academia, localizada na praia de Copacabana, também patrocinada pelo Santander. Além destas duas academias, o Santander já viabilizou estações de ginásticas ao ar livre em 5 capitais brasileiras (Curitiba, Brasília, Goiânia, São Paulo e Rio de Janeiro) com mais de 300 instalações entregues.

Sobre a SP Academia

Moderna, gratuita e ao ar livre, a SP Academia oferece aos alunos as modalidades de Yoga, Musculação, Alongamento e Aula de Fita (TRX-FIT), sempre com 1 instrutor e 2 estagiários disponíveis por turno. Com área total de 262m², a SP Academia tem capacidade para atender cerca de 10 mil alunos cadastrados.

A área de musculação possui 18 equipamentos produzidos pela MUDE (Mobiliário Urbano Desportivo), em aço inoxidável de primeira linha, próprios para o uso ao ar livre. Uma tenda será fixada no local, permitindo ao público proteção nos dias de sol e o funcionamento normal do espaço nos dias de chuva. Para os alunos de musculação será criada uma ficha de treinos individual, com programas específicos desenvolvidos pelos instrutores, de acordo com a necessidade de cada um. Nas modalidades como Yoga, TRX e Alongamento, os programas de treinos são coletivos.

As inscrições podem ser feitas no local ou pelo site sp-academia.com. Os cadastros serão válidos para o período de 12 meses e para se inscrever é necessário ter mais de 16 anos.

Sobre as Estações de Ginástica



As estações de ginástica consistem em mobiliários urbanos também produzidos com material de aço inoxidável, que ficam disponíveis ao público 24 horas por dia, todos os dias da semana. Os aparelhos oferecem opções de exercícios de fortalecimento e alongamento.

Já foram instaladas mais de 300 estações de ginásticas ao ar livre, sendo 55 no Rio de Janeiro, 155 em São Paulo, 35 em Goiânia e até o final de maio mais 35 em Curitiba e 35 em Brasília.

Cronograma de atividades da inauguração SP Academia

09h: YOGA com Re Mozzini (@remozzini)

10h: Funcional com Rogério Sthanke (@sthanketrainer) embaixador da PUMA

11h: Crossfit com Coach Marcela Gorgulho (@CrossGirlsRJ)

12h: Livre para treino demonstração do Grupo Calistenia Villa Lobos

13h: Crossfit com Coach Marcela Gorgulho

15h: Crossfit com Coach Marcela Gorgulho (@CrossGirlsRJ)

16h: Alongamento

17h: YOGA com Re Mozzini (@remozzini)

Serviço: SP Academia – Estação de Ginástica do Parque Villa-Lobos

Onde: Parque Villa-Lobos

Endereço: Avenida Professor Fonseca Rodrigues, 1025 – Alto de Pinheiros

Localização: Praça da Vida (próximo ao Portão 2, o principal do Parque Villa-Lobos)

Modalidades: Yoga, Musculação, Alongamento e Aula de Fita (TRX-FIT)

Duração do período de aulas: 12 meses

Inscrições online: sp-academia.com

Classificação: 16 anos

Exame médico: No ato do cadastro os alunos preencherão um formulário de saúde PAR-Q. Após a avaliação dos professores, se necessário, será solicitado o atestado médico.

Horários SP Academia:

Terça a sexta: das 06h às 11h (primeiro turno) - das 14h00 às 19h00 (segundo turno)

Sábados e domingos: das 08h às 12h (primeiro turno) – das 15 às 19h (segundo turno)

Horários de funcionamento do Parque Villa-Lobos: das 5h30 às 19h

* O Parque Villa-Lobos dispõe de sanitários e bebedouros próximos à SP Academia.

Para mais informações

Assessoria de Imprensa – Banco Santander

Marra Comunicação

Tels.: (11) 3258-4780 / 11 99255-3149

Paulo Marra: paulo@paulomarra.com.br

Vinícius Oliveira: vinicius@paulomarra.com.br

Relações com a Imprensa

(11) 3553-0116 / 2623 / 5157 / 7366 /5244

E-mail: imprensa@santander.com.br