

Dia Mundial da Saúde: Santander lança desafio a 188 mil funcionários para combater o sedentarismo

- O programa Be Healthy, ação global do Banco que será realizada de 9 a 13 de abril, prevê uma série de atividades físicas e orientações em prol de um estilo de vida saudável;
- No Brasil, palestras e aulas de ginástica, yoga, funcional, alongamento e spinning serão oferecidas aos mais de 46 mil colaboradores em todas as regiões.

São Paulo, 05 de abril de 2018 - NOTA DE IMPRENSA

O Santander tem o desafio de ser uma das empresas mais saudáveis do mundo. Razão pela qual lançou o Be Healthy, um programa global de saúde e bem-estar para inspirar seus funcionários a adotarem um estilo de vida através do qual possam se sentir melhor com eles mesmos, no seu ambiente pessoal e de trabalho.

Na semana entre os dias 9 e 13 de abril, também em função do Dia Mundial da Saúde (7/4), o Banco irá realizar uma série de ações de estímulo à atividade física por todo o País. Aulas de ginástica, yoga, funcional, alongamento, spinning serão realizadas por todo o Brasil. Bem como palestras com Fernando Fernandes, atleta paraolímpico brasileiro, sobre “Desafios e superação na prática de atividades físicas” e com a Dra. Danielli Haddad, cardiologista do Hospital Sírio Libanês, a respeito das “Atualizações sobre os benefícios da atividade física”.

O Be Healthy acontece concomitantemente em todas as unidades do Banco Santander no mundo nesta segunda edição. São 188 mil funcionários envolvidos, sendo mais de 46 mil no Brasil. Com o slogan “Sua Saúde é Sua Atitude” busca conscientizar os funcionários em quatro pilares: alimente-se bem, movimente-se, conheça seus índices de saúde e equilibre sua mente.

Neste último, o foco está na contribuição social, com o estímulo à doação de sangue. Haverá postos de coleta nos centros administrativos e parcerias com hemocentros das principais capitais do Brasil.

Relações com a Imprensa

(11) 3553-0116/2623/5157/7366/5244
e-mail: imprensa@santander.com.br
www.santanderuniversidades.com.br
www.santander.com.br
twitter.com/santander.br