
Nota de Imprensa

Santander apresenta o novo Santander Training Truck Rio, com aulas gratuitas a partir de maio

- *Capital Carioca ganha novo espaço para atividades físicas com base na Praça Zózimo do Amaral, no Leblon*

Fotos: <https://we.tl/xrTVYSIkhp> - Link válido até 16 de maio

Rio de Janeiro, 10 de maio de 2017 – O **Santander** apresenta aos cariocas o mais novo Training Truck da cidade, localizado no bairro do Leblon, a estação móvel de ginástica ao ar livre terá como base a Praça Zózimo do Amaral. O **Santander Training Truck Rio**, oferecerá 4 aulas por dia, nas modalidades de HIIT, Beach Workout e Yoga.

O **Santander** investe no esporte e incentiva a qualidade de vida, e esta iniciativa vem se somar a mais de **300 estações de ginástica ao ar livre** instaladas em 5 capitais: Rio de Janeiro (55), São Paulo (155), Goiânia (35) e, até o final de maio, Curitiba e Brasília ganharão 35 estações cada uma. No Rio e em São Paulo, o Banco apresenta, também, a **Rio Academia** e a **SP Academia**, grandes instalações ao ar livre, localizadas respectivamente na Praia de Copacabana e no Parque Villalobos.

A prática de atividades físicas ao ar livre tem se tornado cada vez mais popular, aliando flexibilidade de horários, contato com a natureza, saúde e boa forma física. Transformados em locais de convivência, as academias e estações de ginásticas patrocinadas pelo Santander proporcionam dinamismo e exercícios com até 10% mais de gasto calórico em relação à prática indoor.

Sobre o Santander Training Truck Rio

Instagram [@RioPraiaMaravilhosa](https://www.instagram.com/RioPraiaMaravilhosa)

Facebook: [facebook.com/RioPraiaMaravilhosa](https://www.facebook.com/RioPraiaMaravilhosa)

Com equipamentos desenvolvidos para atletas de alto desempenho, da marca sueca ELEIKO e profissionais renomados em suas modalidades, como a professora Re Mozzini nas aulas de YOGA e a coach Marcela Gorgulho nas aulas de HIIT, o Training Truck Rio tem sua base na Praça Zózimo do Amaral, no pontal do Leblon. São 4 aulas oferecidas por dia, nas modalidades de Yoga, Treinamento Funcional, Beach Workout e HIIT.

O projeto trouxe a revitalização da Praça, tornando o ambiente ideal para prática esportiva, com um espaço com piso emborrachado, barras fixas e aparelhos para alongamento em aço inoxidável.



Para participar das de yoga aulas é preciso ter mais de 10 anos. Para as demais atividades, a classificação é de 16 anos. A inscrição pode ser feita através do site riopraiamaravilhosa.com.br, ou no local, portando documento com foto. Os cadastros são válidos por 12 meses e a frequência nas aulas é livre, de acordo com o número de vagas de cada modalidade.

No site está disponível a agenda atualizada e a grade completa das aulas, com os dias e horários que elas acontecem. Nas redes sociais do projeto são divulgados os locais das aulas itinerantes.

Serviço Santander Training Truck Rio:

Local: Praça Zózimo do Amaral – Leblon – Rio de Janeiro

Site inscrições: riopraiamaravilhosa.com.br

Horários e Aulas:

Yoga: 7h00 às 8h00 / 20h00 às 21h00 - Terças e Quintas

Treinamento Funcional: 7h00 às 8h00 - Segundas, Quartas e Sextas

Beach Workout: 8h00 as 9h00 - Segunda a sexta-feira

CrossFit: 20h00 as 21h00 - Segundas, Quartas e Sextas

CrossFit: 19h00 as 20h00 - Segunda a sexta-feira

Sábados: Aulas programadas dentro do horário de atendimento

Para mais informações

Assessoria de Imprensa – Banco Santander

Marra Comunicação

Tels.: (11) 3258-4780 / 11 99255-3149

Paulo Marra: paulo@paulomarra.com.br

Vinícius Oliveira: vinicius@paulomarra.com.br

News Assessoria

21 - 99793 4455

Cristiano Capell - cristiano@newsassessoria.com.br

Relações com a Imprensa

(11) 3553-0116 / 2623 / 5157 / 7366 /5244

E-mail: imprensa@santander.com.br